

Train–the-Trainer-Seminar “Stressmanagement”

Was bietet die Schulung?

- Fundierte Qualifikation für die praktische Arbeit mit Verhaltenstrainings zum Stressmanagement
- Vermittlung von Wissen zu Gesundheitspsychologie, Stresskompetenz
- Vermittlung der Module des Stressbewältigungstrainings
- Methoden der Gruppenarbeit in der Gesundheitsförderung
- Organisation und Implementierung des Trainings im Hinblick auf unterschiedliche Zielgruppen, Praxisfelder und Auftraggeber
- Die Teilnahme an dem Train-the-Trainer-Seminar wird durch ein **Zertifikat** bestätigt
- Es werden maximal 18 Teilnehmende zugelassen um zu gewährleisten, dass die Referenten genügend Zeit für die Teilnehmenden haben!

Wer leitet die Schulung?

- Prof. Dr. Gert Kaluza (Professor, Autor, Geschäftsführer, Diplom-Psychologe, Psychotherapeut)
- Bernhard Broekman (Diplom-Psychologe, Senior Coach, Trainer für Führungskräfte)

<http://www.gkm-institut.de>

Train–the-Trainer-Seminar “Stressmanagement”

Wann findet die Schulung statt?

Block 1 geleitet von Bernhard Broekman (Grundlagen)

12./13.09.2019

(1. Tag: 10.00 - 13.00 und 14.00 - 17.30, 2. Tag: 09.00 - 13.00 und 14.00 - 17.30)

Block 2 geleitet von Prof. Dr. Gert Kaluza (Umsetzung in die Praxis)

25. bis 27.09.2019

(1. Tag: 10.00 - 13.00, 14.00 - 17.30, 2. Tag: 09.00 - 13.00, 14.00 - 17.30, 3. Tag: 09.- 13.00)

Wo findet die Schulung statt?

- An der Universität Bern, Institut für Psychologie, Fabrikstrasse 8, 3012 Bern
(Raum wird noch bekannt gegeben)

Welche Kosten fallen an?

- Die Kosten für die Schulung (40 Lektionen) betragen pauschal 1500,- CHF inklusive Trainings- und Seminarunterlagen und Verpflegung am Morgen und am Nachmittag sowie Getränke ganztags.

Wie kann man sich anmelden?

Die Anmeldung erfolgt per Email an Dr. Nicola Jacobshagen bis zum **01.07.2019**

(nicola.jacobshagen@psy.unibe.ch). Die Kurskosten müssen bis zum 31.07.2019 einbezahlt werden (es wird eine Rechnung ausgestellt), sonst verfällt die Anmeldung (Personen auf der Warteliste rutschen nach).